



DATA KOLEJİ

2025- 2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

ÖZEL DATA KOLEJİ BAĞLICA MESLEKİ ve TEKNİK ANADOLU LİSESİ

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

AİLE İÇİ İLETİŞİM BÜLTEN YAZISI



ŞUBAT, 2026

İletişim Nedir?

Kişiler arasında duygu, düşünce, bilgi, haberin akla gelebilecek her türlü biçim ya da yolla kişiden kişiye karşılıklı olarak aktarılmasıdır.

Kişiler Arası İletişim Nedir?

Bir kişinin bir başkasını ya da başkalarını niyetli ya da niyetsiz olarak etkilemeyi amaçlayarak mesajlarını iletmesi ve onların mesajlarını almasıdır.

Aile İçi İletişim Nedir?

Aile içerisinde bir arada yaşamının getirdiği tüm sözlü ve sözsüz diyaloglar aile içi iletişimi oluşturur. Ailede eşlerin birbirleriyle ilişkileri, ebeveynlerin çocuklarıyla ilişkileri ve kardeşlerin birbirleri ile ilişkileri iletişim becerisini etkiler. Ailede kurulan iletişim paylaşımcı, uzlaşmacı ve eşitlikçi ise aile içi iletişim demokratiktir. Böyle bir ailede demokratik-destekleyici ve hoşgörülü ebeveyn tutumu egemendir.

Ailede erkeğin sözü geçerliyse veya kararlarda bir kişinin otoritesi egemense bu ailede ilişkiler ataerkil ve otoriter yapıdadır. Bu iletişim türü ilişkiyi yaralar ve sorunlu hale getirir. Bu tarz ailelerde baskın figürden diğer aile bireyleri çekinip, korkabilir. Yapıcı ilişkilerin az olduğu, sevginin koşullara bağlı olduğu, cezanın büyük yer kapladığı bu tarz ailelerde sağlıklı iletişim gelişmesini beklememek gerekir.

Böyle bir ailede birey cezadan korktuğu veya sevgiden mahrum kalacağı için kendini ifade etmekte zorlanır. Bunun sonucunda içe kapanık, çekingen, özgüvensiz bir birey gelişir. Daha da üzücü olan bireye en yakın olması gereken aile korkular nedeniyle en uzak noktaya itilir. Özellikle genç soru ve sorunlarını aileyle paylaşmaktan kaçınır, bunun yerine dışarıyla daha yakın ilişkiler kurarak aileden uzaklaşır. Genç kendini bulma yolunda yanlış olabilecek yerlere güvenebilir.

İletişimin Önemi?

Aile içinde sağlıklı iletişimin varlığı bireyler arasında güven ortamı sağlar ve birbirlerine olan bağ daha da artar. Birbirlerini daha iyi anlarlar ve her sorunu paylaşabilirler. Ayrıca aile içi iletişimi iyi olan bireyler aynı şekilde aile içinde gördüğü iletişimi dış ortama da yansıtarak diğer kişilerle olan ilişkilerini de olumlu yönde kurmalarını sağlar. Bu açık iletişim sayesinde aile üyeleri arasında iş birliği, ortak amaca ulaşmak için çaba harcama, paylaşım duygusu ve yardımlaşma farkındalığı artar. Aynı zamanda bireyin psikolojik sağlamlıkları artar, sosyal ve duygusal becerilerin gelişmesine olanak sağlar.

İyi Bir İletişim Nasıl Kurulur?

- İyi bir dinleyici olmak
- Ben dili
- Empati

İletişim Engelleri Nelerdir?

- Sürekli Övmek
- Emir vermek
- Yönlendirmek
- Ahlak dersi vermek
- Ahkam kesmek
- Nutuk çekmek
- Ad takmak, alay etmek
- Olayı küçümsemek
- Karşı tarafın bizi anlamasını beklemek

İletişimi güçlendirmek için aslında birbirimizi dinlememiz gereklidir. En önemli nokta budur. Karşı tarafı dinlemeden konuşmak asla bir iletişim değildir. İletişim iki kişi arasında kurulan bir şeydir ve karşılıklı olmalıdır yani dinlemeden iletişim olmaz. Doğru veya yanlış olabilir, katılabilirsin hak verebilirsin ya da sana göre saçmadır. Ama öncelik olarak dinlemek gereklidir. Bu yüzden herkes birbirini dinlerse en sağlıklı iletişim kurulmuş olur. Öğrencilerinizi değerlendirirken; onların aile içi iletişimlerinin nasıl olduğunu ve belki de neye ihtiyaçları olduğunu gözetmek sizinle olan bağını ve ona olan etkinizi etkileyecektir.

Kaynakça

https://nevsehirktml.meb.k12.tr/icerikler/aileicietkiliiletisim_16676084.html

https://defneram.meb.k12.tr/icerikler/aileiciiletisimdokumanlarimizyayinlandi_16778873.html