



DATA KOLEJİ

2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

ÖZEL DATA KOLEJİ BAĞLICA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

MESLEKİ HEDEF BELİRLEME



ARALIK, 2025

Meslek Nedir?

Kişilerin belli bir eğitimle kendine temel çalışma alanı edindikleri ve geçimini sağlamak için sürdürdükleri düzenli ve kurallı faaliyetler bütünüdür.

Meslek Tercihimiz Hayatımızda Neleri Etkiler?

- Yapılan işte başarı ve başarısızlık düzeyi
- Yapılan işte edinilecek motivasyon düzeyi
- İş bulma süresi
- Ekonomik kazanç
- Sosyal ilişkiler
- Sosyal çevre

Hedef Belirlemek Neden Önemlidir?

Hedef belirlemek, amaca ulaşmak için gerekli olan dikkatimizi ve odaklanmamızı artıran bir güç olarak karşımıza çıkar. Bunula ilgili olarak hedefimize yoğunlaştığımızda dikkatimizi dağıtacak olan tüm etmenlere karşı çok daha dirençli olabiliriz. Ayrıca iyi bir hedef bizde dinamiklik yaratır, tüm gücümüzü hedefimize doğrultarak yüksek enerji potansiyeli oluşturur ve hayatımıza bir amaç katar.

Mesleki Hedefimi Nasıl Belirlerim?

- Bazı yolları izleyerek etkili bir kariyer planı hazırlayabiliriz bunları basitçe sıralamak gerekirse;
- Kendinizi tanıyın (yetenek, ilgi ve değerlerinizi tanıyın)
- Alternatif meslekleri araştırın (gerekten yetenek, çalışma koşulları, işe başlama potansiyeli, kazanç vb.)
- Size uygun olduğunu düşündüğünüz mesleklerden kısa bir liste yapabilirsiniz
- Hedef belirleyin
- Hedefe ulaşmak için uzun ve kısa vadeli amaçları belirleyin (bunun için tecrübeli kişilerden veya okul psikolojik danışmanından yardım alabilirsiniz)

Hedefin Sahip Olması Gereken Özellikler

- Somutluk
- Ölçülebilirlik
- Ulaşılabilirlik
- Anlamlılık

Kariyer Nedir?

Kişinin meslek ve diğer yaşam rollerinin birbirini etkilemesi ve izlemesi sonucu oluşan genel örüntü ve gelişim çizgisinde, özellikle iş ve meslek yaşamına ilişkin rollerinde ilerleme, duraklama ve gerilemeleri de içerebilen bir süreçtir.

Kariyer Hedefleri/ Amaçları

Bireyin kariyerine yönelik ilerleyeceği ve atacağı adımları içeren hedeflerdir. Okul seçimi, meslek seçimi, alacağı eğitim ve sertifikalar, kurslar, öğreneceği diller vb. kariyer hedeflerine örnek olarak verilebilir. İki tür hedef vardır:

- Kısa Vadeli Amaçlar/ Yakın Hedef: kişiden kişiye değişebileceği gibi genelde 1- 12 ay arasında değişen ve kişinin tamamlaması gereken hedeflerdir.
- Uzun vadeli amaçlar/ Uzak Hedef: Yine kişiden kişiye değişebileceği gibi 1 yıl ve daha fazla zamandan uzun süreyi ifade eden bir süreçtir. Kişinin mesleğinde sahip olmayı amaçladığı düzey, konum, donanımlar olarak da düşünülebilir.

MESLEKLERİ TANIYIN

Mesleklerin tanımı,
fırsatları, dezavantajları,
gerektirdiği özellikler
neler?

KENDİNİZİ TANIYIN

Ben neleri
yapabilirim?
Neler yapmaktan
hoşlanırım?

NE İSTEDİĞİNİZE KARAR VERİN

Bu mesleğe ulaşmak için
neler yapmalıyım?

Kararımı verdim.
Yolumu çizdim.

HEDEFİNİZİ BELİRLEYİN

**İŞİNİZİ ŞANSA BIRAKMAYIN
PLANINIZI YAPIN, HEDEFİNİZE ULAŞIN...**



Çankaya Rehberlik ve Araştırma Merkezi

www.cankayaram.meb.k12.tr
Instagram: @cankayaram
tel: 0 312 466 67 76

KAYNAKÇA

- <https://ankara.meb.gov.tr/www/2023-2024-egitim-ogretim-yili-ankara-ili-yerel-hedef-egitim-icerikleri/icerik/2189>
- <https://polatliram.meb.k12.tr/>