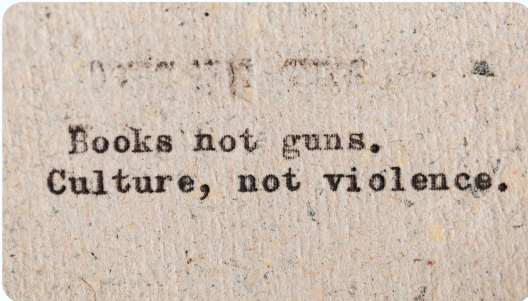


ÖĞRENCİ OLARAK NELER YAPABİLİRİZ?

- Kendinizi tanımaya çalışın.
- Yaşam amaçlarınızı belirleyin.
- Herkesle iletişim kurmanın bir yolu olduğunu unutmayın.
- Kendinizi başkalarının yerine koyarak düşünmeye çalışın.
- Önerilere açık olun.
- Kendinize güvenin.
- Sorumluluk alın.
- Engeller karşısında yeni çözümler arayın.
- Yardım almaktan çekinmeyin.
- Hatalarınızdan ve başarısızlıklarınızdan ders alın.
- Değer ve inançlarınıza sahip çıkın.
- Hoşgörülü olun.
- İlişkilerinizi önemseyin.
- Hobiler geliştirin, kendinizi yenileyin.



UNUTMAYIN!

Okullarda şiddetle karşılaşıldığında öncelikle bireyin güvenliği sağlanmalı ve ortam kontrol altına alınmalıdır. Olay, gecikmeksizin öğretmenlere, okul yönetimine veya rehberlik servisine bildirilmelidir. Şiddete maruz kalan ya da tanık olan öğrencilerin psikososyal destek alması sağlanmalı, olayın tekrarlanmasını önlemek amacıyla gerekli önleyici ve koruyucu müdahaleler planlı bir şekilde uygulanmalıdır.



DATA KOLEJİ

ŞİDDETİ ÖNLEME

Öğrenci Broşürü





ŞİDDET NEDİR?

Şiddet; bireyin fiziksel, psikolojik, sözel ya da duygusal açıdan zarar görmesine neden olan her türlü davranışı kapsar. Okullarda şiddetin görülmesi ise bu tanımın eğitim ortamına yansımadır ve öğrenciler arasında akran zorbalığı, öğretmene yönelik saygısızlık ya da fiziksel saldırılar şeklinde ortaya çıkabilir.

Bu durum, hem öğrencilerin akademik başarısını hem de psikolojik iyi oluşunu olumsuz etkileyerek güvenli öğrenme ortamını zedeler. Bu nedenle okullarda şiddetin önlenmesi, bilinçlendirme çalışmaları ve rehberlik hizmetleriyle desteklenmesi gereken önemli bir konudur.

ŞİDDE'İ TERCİH EDEN ÖĞRENCİ;

- **AKRAN BASKISINA KARŞI KOYAMAMIŞTIR.**
“Arkadaşlarıma hayır diyemedim.”
- **ÇETE KAVGALARININ PARÇASI OLMUŞTUR.**
“Bu bölge bize ait.”
- **GURURUNA YENİK DÜŞMÜŞTÜR.**
“Onurum söz konusuydu.”
- **SAYGI KAZANMAK İHTİYACINI BU YOLLA KAZANMAYA ÇALIŞMAKTADIR.**
“Kendimi kanıtlamak zorundaydım.”
- **İNTİKAM ALMAK İSTEMEKTEDİR.**
“Bana yaptıklarını ödemek zorunda.”
- **ÇARESİZLİK YAŞAMAKTADIR.**
“Başka seçeneğim yoktu.”
- **ALKOL VEYA UYUŞTURUCU MADDELER**



DATA KOLEJİ

OKULLARDA YAŞANAN ŞİDDET TİRLERİ NELERDİR?

• FİZİKSEL ŞİDDET

Vurma, itme, tekmeleme, eşyaya zarar verme gibi bedensel zarar içeren davranışlardır. En görünür şiddet türüdür.

• SÖZEL ŞİDDET

Hakaret etme, alay etme, tehdit etme, küçük düşürücü sözler kullanma gibi bireyin duygusal olarak zarar görmesine neden olan davranışlardır.

• PSİKOLOJİK ŞİDDET

Dışlama, görmezden gelme, baskı kurma, korkutma gibi bireyin kendini değersiz hissetmesine yol açan davranışları kapsar.

• SİBER ŞİDDET

Sosyal medya ve dijital platformlar üzerinden hakaret, tehdit, ifşa ya da küçük düşürme şeklinde gerçekleşir.

• CİNSEL ŞİDDET

İstenmeyen dokunma, sözlü taciz veya uygunsuz davranışları içerir ve ciddi bir ihaldir.